**Protokół nr 16**

**z posiedzenia Rady Olsztyńskich Seniorów w dniu 8 listopada 2018 roku**

**Proponowany porządek obrad:**

1. Otwarcie spotkania, powitanie zaproszonych gości – (Pani Ewy Szuby  
    i Aleksandry Kuczko z NFZ) oraz członków ROS, przyjęcie porządku obrad.
2. Dyskusja na temat programów profilaktycznych proponowanych przez  
    Narodowy Fundusz Zdrowia dla seniorów.
3. Przyjęcie protokołu nr15 z posiedzenia Rady Olsztyńskich Seniorów w dniu   
    10.10.2018 r.
4. Wypracowanie harmonogramu działań w związku z pozytywnym wynikiem   
    głosowania mieszkańców Olsztyna na projekt nr 149 w OBO, będącym   
    propozycją ROS (Referuje – dokonuje wprowadzenia Pan Henryk Jabłoński).
5. Podjęcie stanowiska Rady w sprawie zagospodarowania środków  
    finansowych będących w dyspozycji Rady (wyjazd studyjny do Krakowa,  
    inne rozwiązania) – referuje Pan Aleksander Pieczkin.
6. Ocena stanu zaawansowania działań związanych z koncertem „Gwiazdka dla   
    Seniora” - referuje Pani Sabina Dąbrowska
7. Podsumowanie działań związanych z „Międzynarodowym Dniem Osób   
    Starszych”.
8. Przygotowanie propozycji w związku z organizacją Dnia Babci i Dziadka   
    (Referuje Pani Sabina Dąbrowska).
9. Informacje dotyczące Rady i seniorów (przygotowanie koncertów listopadowego  
    i styczniowego uczniów z Państwowej Szkoły Muzycznej -referuje Sabina Dąbrowska).
10. Sprawy różne.
11. Wolne wnioski.
12. Ustalenie terminu kolejnego spotkania Rady (13-12-2018) i wybór tematyki.

**Ad.1.**

Posiedzenie rozpoczął Przewodniczący Lucjan Jędrychowski witając zaproszonych gości oraz członków Rady.

Zaproponowany porządek spotkania został przyjęty jednogłośnie.

**Ad.2.**

Przedstawicielki Narodowego Funduszu Zdrowia -panie: **Ewa Szuba i Aleksandra Kuczka** przedstawiły członkom Rady „Program profilaktyki zdrowotnej realizowanej przez W-M Oddział Wojewódzki Narodowego Funduszu Zdrowia, oraz szczególne uprawnienia seniorów,   
w tym osób o znacznym stopniu niepełnosprawności”.

Po przedstawieniu prezentacji wywiązała się dyskusja. Członkowie Rady zadawali przedstawicielkom NFZ pytania:

Pani **Sabina Dąbrowska** zapytała o profilaktykę zdrowotną. Stwierdziła, że pacjent nie ma na to wpływu, bo to lekarz decyduje co nam jest potrzebne.

Panie z Funduszu odpowiedziały, że w przypadku, gdy pacjent nie jest zadowolony z lekarza rodzinnego, w każdym czasie może lekarza zmienić. Natomiast nie ma odrębnych środków na profilaktykę zdrowotną.

Pan **Henryk Jabłoński** zapytał o działania profilaktyczne i lecznicze związane   
z chorobami wynikającymi z „Czernobyla”, szczególnie osteoporozą u kobiet oraz o kolejki do specjalistów: endokrynologa, czy rehabilitantów, wskazując, że czas oczekiwania wynosi pół roku i dłużej.

W odpowiedzi Panie podały klasyfikacje, według której ustalany jest tryb wyznaczania terminów: stan pilny – szybko, stan stabilny – do roku oczekiwanie.

Panie z Narodowego Funduszu Zdrowia - **Ewa Szuba i Aleksandra Kuczka-** poinformowały, że w województwie warmińsko-mazurskim pracuje – 5 lekarzy geriatrów (w tym   
4 czynnych) oraz że w województwie warmińsko-mazurskim funkcjonują 3 poradnie geriatryczne: przy ul Paukszty w Olsztynie, w Dobrym Mieście i Nowym Mieście Lubawskim.

Pani **Sabina Dąbrowska** zadała pytanie, czy nie można by spowodować, aby osoby po 75 roku życia mogły być w przychodniach załatwiane poza kolejnością? – Panie z Funduszu odpowiedziały, że nie jest to możliwe, gdyż takich osób jest dużo.

Pan **Lucjan Jędrychowski** wskazał na brak hospicjów w Olsztynie i zapytał o możliwości rozwiązania tego problemu. W odpowiedzi stwierdzono, że obecnie działające Hospicjum przy ul Wojska Polskiego jest prowadzone przez Caritas. Uznano, że na tak duże miasto jak Olsztyn jest to za mało. W sytuacjach trudnych prowadzący hospicjum starają się znaleźć miejsce dla potrzebującej osoby.

Przewodniczący podziękował Gościom, wręczając również podziękowania na piśmie, paniom **Ewie Szuba i Aleksandrze Kuczka** z Narodowego Funduszu Zdrowia, za przedstawioną prezentację i udział w dyskusji.

**Ad.3.**

Protokół nr 15 z posiedzenia Rady Olsztyńskich Seniorów – przyjęto bez uwag, jednogłośnie.

**Ad.4.**

W związku z tym, że projekt nr 149 pn. „Centrum Aktywnego Seniora”, który złożyła Rada Olsztyńskich Seniorów do Olsztyńskiego Budżetu Obywatelskiego zajął w konkursie trzecie miejsce, otrzyma finansowanie z budżetu miasta i będzie realizowany w 2019 roku.

Przewodniczący zaproponował stworzenie zespołu roboczego ds. realizacji projektu. Do pracy w zespole, zgłosiły się następujące osoby: **Lucjan Jędrychowski, Sabina Dąbrowska, Anna Żygowska, Barbara Szpakowska-Bartyś, Bożenna Wawrzyniak, Zofia Trzeciakiewicz, Henryk Jabłoński, Jerzy Gąska, Józef Sowa.** Biorąc pod uwagę dotychczasowe zaangażowanie w wymienione działania, Przewodniczący zaproponował, aby koordynatorem wymienionego zespołu został **Pan Henryk Jabłoński**

Pan **Jerzy Gąska** stwierdził, że centrum powinno być bazą, gdzie oprócz rekreacji   
i rehabilitacji, senior otrzyma wszelkie informacje dotyczące osób starszych (jak opieki medycznej, dostępu do lekarzy specjalistów, przedsięwzięć kulturalno-edukacyjnych itp...)

Obecna na posiedzeniu Dyrektor Wydziału Zdrowia Polityki Społecznej   
i Organizacji Pozarządowych pani **Monika Michniewicz** – uszczegółowiła działania związane   
z projektem i stwierdziła, że będzie on realizowany z funduszy gminy Olsztyn przez Ośrodek Sportu i Rekreacji w Olsztynie, a działalność Centrum skierowana będzie do seniorów   
z Olsztyna.

Pan **Henryk Jabłoński**, po konsultacjach telefonicznych, zaproponował na 14 listopada 2018 roku spotkanie z Dyrektorem OSiR, celem obejrzenia obiektu jak też ustalenia wstępnych działań. Ustalono ponadto, że z ramienia Rady w spotkaniu będą uczestniczyć panowie: **Lucjan Jędrychowski, Henryk Jabłoński i Jerzy Gąska.**

**Ad.5.**

Rozważając sposób zagospodarowania środków, jakie ma do dyspozycji Rada Olsztyńskich Seniorów, Przewodniczący Zespołu ds. finansów i projektów -pan **Aleksander Pieczkin** -zaproponował członkom Rady dwudniowy wyjazd studyjny do Torunia. W planie wyjazdu przewidziano spotkania w placówkach dziennego pobytu seniorów i spotkanie   
z członkami Rady Seniorów Torunia.

Pan **Jerzy Gąska** zwrócił uwagę na konieczność oszczędzania środków finansowych   
i zaproponował, aby wyjazd do Torunia był jednodniowy.

Propozycję wyjazdu poddano głosowaniu - za 2 dniowym wyjazdem było 10 osób, za   
1 dniowym 5 osób. Tym samym zadecydowano, że wyjazd do Torunia będzie 2 dniowy, a sprawy związane z wyjazdem załatwi Wydział Zdrowia Polityki Społecznej i Organizacji Pozarządowych.

W kontekście konieczności racjonalnego wykorzystywania skromnych funduszy Rady, przewodniczący **Lucjan Jędrychowski** zaproponował, aby nad tym problemem zastanowił się Zarząd Rady i wskazał wstępnie na potrzebę zabezpieczenia pieniędzy na gadżety niezbędne do promocji działań Rady (kubków, toreb reklamowych, długopisów itp.).

**Ad.6 i 9**

Pani **Sabina Dąbrowska** zapoznając Radę z działaniami związanymi z koncertami „Gwiazdka dla Seniora” poinformowała, że odbędą się dwa koncerty:

- 6 grudnia 2018 roku o godzinie 18:00 w Sali konferencyjnej Urzędu Wojewódzkiego oraz

- 10 grudnia 2018 roku o godzinie 18:00 w sali nr 219 Urzędu Miasta.

W koncertach wystąpi chór młodzieżowy „Maryjne Słowiki”, przygotowane zostaną bombki przez ośrodki wsparcia, ciasta mają przygotować rodzice dzieci. Obu koncertom towarzyszyć będzie wystawa kart świątecznych.

Poinformowała też o koncertach jakie odbędą się w najbliższych dniach:

- 13 listopada 2018 rok o godz. 12:00 koncert patriotyczny w Sali koncertowej Państwowej Szkoły  
 Muzycznej w Olsztynie,

- 14 listopada 2018 r. o 18:00 w sali koncertowej Państwowej Szkoły Muzycznej –  
 koncert patriotyczny połączony ze zbiórką pieniędzy przez „Caritas” na cele charytatywne,

- 21 listopada 2018 roku o 16:30 kolejny koncert w Szkole Muzycznej,

- 14 listopada 2018 r. o godz. 10:00, na zaproszenie Dyrekcji Przedszkola przy ul. Świtezianki, na uroczystość patriotyczną wytypowano z Rady Olsztyńskich Seniorów panie: **Sabinę Dąbrowską, Barbarę Szpakowską-Bartyś, ZofięTrzeciakiewicz, Bożennę Wawrzyniak**.

**Ad. 7.**

W wyniku dyskusji, ten punkt, po uzgodnieniu z panem **Łukaszem Ślusarczykiem**, przeniesiony zostaje na następne posiedzenie Rady.

**Ad.8.**

Pani **Sabina Dąbrowska** poinformowała Radę, że prace związane z „Międzynarodowym Dniem Babci i Dziadka” są w trakcie przygotowań. Zaplanowano występ pana **Leszka Biłasa**. W trakcie uzgodnień jest wykład o współpracy międzypokoleniowej, program artystyczny w wykonaniu zespołów z placówek MOPS, poczęstunek. Zespół pani **Sabiny Dąbrowskiej** spotka się   
w późniejszym terminie w celu omówienia dopracowania szczegółów.

**Ad.10.**

Pani **Barbara Szpakowska- Bartyś** poinformowała, że klub sportowy z ul. Grunwaldzkiej zaprasza 13 listopada 2018 roku w godz. 12:30 – 14:00, na test rehabilitacyjny. Powiedziała też, że dziękuje sobie za prace jaką wykonała prowadząc uroczystości: Miejsca Przyjazne Seniorom, uroczystość rozpoczęcia tygodnia seniora w Planecie 11 i zakończenia tygodnia seniora w Sali 219 w Ratuszu.

Przewodniczący Rady powiedział, że Pani **Barbara Szpakowska- Bartyś** uprzedziła jego wypowiedź, w której zamierzał na koniec spotkania podziękować**,** zarówno Jej, jak też innym osobom szczególnie aktywnie angażującym się w prace Rady w różnych obszarach: takich jak „Międzynarodowy Dzień Osób Starszych”, „Aqua Senior”, „Miejsca przyjazne Seniorom”, Projekt „Centrum Aktywnego Seniora” w OBO, organizacja przedsięwzięć kulturalno-edukacyjnych oraz politycznych (spotkanie z kandydatami na Prezydenta miasta Olsztyn). Podkreślił, że każde zaangażowanie jest cenne, gdyż podnosi znaczenie Rady i przyczynia się do jej pozytywnego wizerunku i że za każde z nich osobom udzielającym się dziękuje.

Pan **Jerzy Gąska** zaproponował, aby w związku z wyborem, przygotować list   
 z gratulacjami dla Prezydenta **Piotra Grzymowicza**. Pan Przewodniczący stwierdził, że przygotuje zarówno pismo, jak i spotkanie Zarządu Rady z Prezydentem.

Przewodniczący **Lucjan Jędrychowski** poinformował zebranych że:

- w Villa Pallas, w dniach 27-28 listopada 2018 roku odbędzie się II Spotkanie  
 Rad Seniorów woj. Warmińsko-Mazurskiego, na które można się zgłaszać  
 i że bliższe dane oraz formularz zgłoszeniowy prześle do wszystkich członków Rady  
 drogą e-mailową;

- w sali 219 Ratusza, 30 listopada 2018 roku, o godz.13:00 odbędzie się spotkanie   
 edukacyjno –szkoleniowe z zakresu Bezpieczeństwa Finansowego Seniorów   
 (poprowadzi Pan Marcin Wąsik-Wiszniewski- Regionalny Dyrektor Programów   
 Edukacji Ekonomicznej) oraz z obszaru zagrożeń seniorów pn. „Bezpieczny senior –  
 wiem pomagam” , które poprowadzi osobiście.

- do odbioru są plakaty informujące o koncertach 6 i 10 grudnia 2018 roku,.  
 - 29 grudnia 2018 roku w siedzibie „Eranowa” odbędzie się Przedsylwestrowy Bal   
 Niepodległościowy.

Ustalono, że następne posiedzenie Rady odbędzie się 13 grudnia 2018 roku o godz. 11:00.

Na tym protokół zakończono.

Protokół sporządziła Przewodniczący Rady Olsztyńskich Seniorów

Barbara Nikołajuk-Liberna Lucjan Jędrychowski