

Protokół Nr 22
z posiedzenia Rady Olsztyńskich Seniorów w dniu 9.05.2019 r.

Porządek spotkania:

1. Otwarcie spotkania, powitanie zaproszonych gości: **Pani Marty Kruk** z Olsztyńskiego Centrum Informacji Turystycznej i **Pana Marka Zbytniewskiego** – prezesa Fundacji „Żółty Szalik” świadczącej społecznie usługi olsztyńskim seniorom.
2. Wystąpienie PT. Gości
3. Przyjęcie porządku obrad
4. Przyjęcie protokołu nr 21 z posiedzenia Rady Olsztyńskich Seniorów w dniu 11 kwietnia .2019
5. Informacje:
 - 5.1. Informacja Koordynatora Zespołu ds. Edukacji, Kultury i Bezpieczeństwa Sabiny Dąbrowskiej – relacja ze spotkania w dn. 7 maja 2019 r. i podjętych tam ustaleń.
 - 5.2. Informacja o działaniach Zespołu ds. realizacji projektu „Centrum Aktywnego Seniora”
6. Sprawy różne.
7. Wolne wnioski.
8. Ustalenie terminu kolejnego spotkania Rady 09.05.2019 r. i wybór tematyki .Propozycja organizacji spotkania Władz Miasta, Rady Miasta, z zaproszonymi gośćmi z Centrum Aktywnego Seniora w Gdyni.

W związku z nieobecnością Przewodniczącego ROS, obradom przewodniczył zastępca Przewodniczącego Rady **Jerzy Kowalewicz**.

Ad.1. Jerzy Kowalewicz przywitał zaproszonych gości : **Panią Martę Kruk** z Olsztyńskiego Centrum Informacji Turystycznej i **Pana Marka Zbytniewskiego** – prezesa Fundacji „Żółty Szalik” oraz członków ROS.

Ad. 2. Pan Marek Zbytniewski przedstawiciel Federacji Organizacji Socjalnych Województwa Warmińsko-Mazurskiego FOSa podziękował za zaproszenie i przedstawił zebrany projekt mający na celu usługi na rzecz olsztyńskich seniorów. W tej grupie dużo jest osób które są trochę poza marginesem w związku z sytuacją materialną, zdrowotną, bezrobotne . Hasłem przewodnim jest „Pomaganie – pomaga”. Włączanie osób zagrożonych nawet wykluczeniem w działalność wolontariacką, powoduje przywrócenie aktywności, zainteresowań oraz posiadanych umiejętności. Pomimo, że w naszym województwie działa wiele Rad Seniorów, Uniwersytetów i Akademii Trzeciego Wieku, to trudno znaleźć osoby w starszym wieku chętne do działania w ramach wolontariatu. Są prowadzone programy szkoleniowe dla chętnych do pracy w wolontariacie a również dla chcących organizować wolontariat. W ramach szkoleń jest przekazywana wiedza czym jest wolontariat, uczy jakiego rodzaju usługi i w jaki sposób można je świadczyć a samo działanie powoduje powrót wolontariusza do aktywności. Wiele organizacji pozarządowych jest zainteresowana wspieraniem takich osób. Marek Zbytniewski poinformował o projekcie Local and International Active Seniors – zwiększenie wolontariatu w wieku 50+ i wymianie

międzynarodowej w ramach tego programu, już w tej chwili 2 wolontariuszy jedzie na 14 dni do Włoch, a czerwcu następnego do Francji.- gdzie pod skrzydłami organizacji będą świadczyć wolontariat , ale również zwiedzać, nawiązywać nowe znajomości oraz poznawać zwyczaje tamtych regionów Europy. Ważne jest aby podjąć aktywność, a następnie zaszczepiać nią inne osoby. We Francji wolontariat jest mocno rozbudowany. Ludzie nie siedzą w domach ale działają. Również w innych krajach jak np. Włochy, Portugalia, Anglia, Łotwa, jest wielu wolontariuszy, w naszym kraju długo pokutowała postawa zakończenia aktywności wraz z ustaniem zatrudnienia i przejściem na emeryturę. Choć to się już w szybkim tempie zmienia, o czym świadczą Uniwersytety i Akademie Trzeciego Wieku. Fundacja „Żółty Szalik” stawia nacisk na wolontariat senioralny i zaprosił do kontaktu w siedzibie przy ul. Linki 3/4. **Sabina Dąbrowska** zwróciła uwagę na barierę językową co stanowi poważny problem przy wymianie międzynarodowej. **Jerzy Gąska** zapytał o współpracę z FOSa kiedy uda się doprowadzić do powstania Centrum Aktywnego Seniora, na co Pan Marek Zbytniewski zaproponował spotkanie z Bartłomiejem Głuszakiem - Prezesem Federacji. **Jerzy Kowalewicz** zapytał o wymierne efekty przeprowadzonych szkoleń, ile osób przeszkolono i jaki procent z tych osób podjęło aktywność, na co uzyskał odpowiedź, że nie ma konkretnych wyliczeń ale wg wiedzy Federacji jest to pewien odsetek osób przeszkolonych. **Sabina Dąbrowska** podzieliła się uwagami od osób w bardzo podeszłym wieku, które potrzebują osoby do zrobienia zakupów, posprzątania lub drobnych napraw, a czasem tylko do dotrzymania towarzystwa i rozmowy. Ważną rolę może tu odegrać program Dobry Sąsiad. **Jerzy Krasowski** poinformował, że na swoim osiedlu świadczy w ramach wolontariatu usługi techniczne na rzecz seniorów.

Przewodniczący zebrania przedstawił panią **Martę Kruk**, przewodnika turystyki oraz pracownika Miejskiej Informacji Turystycznej. Na wstępie zaproszony gość poinformował zebranych , że biuro otwarte jest cały rok , poza sezonem otwarte od poniedziałku do soboty od 10 -16 w sezonie do 18.00 Bardzo dużo osób odwiedzających biuro to mieszkańcy Olsztyna, którzy są zainteresowani bieżącymi informacjami o tym co się dzieje w mieście. a wszyscy pracownicy zatrudnieni w tym punkcie są przewodnikami. Ale nie tylko informacje o imprezach artystycznych, ale również o organizacji akcji Olsztyn Aktywnie. Akcja ta jest organizowana w mieście od 10 lat, zachęca do różnego rodzaju aktywności mieszkańców miasta bez względu na wiek jak również skierowana jest na osoby niepełnosprawne. Jest to akcja miejska, finansowana z Urzędu Miasta, a udział uczestników jest bezpłatny. Akcja Olsztyn Aktywnie, pomimo że dotyczy Olsztyna i okolic została zauważona w kraju. Pierwsze wycieczki po Olsztynie w tym roku już się odbyły. Planowane zajęcia i imprezy w ramach Olsztyn Aktywnie to:

- przewodnik czeka – spacer po mieście
- stacyjka pod Olsztynem
- wyprawy krajoznawcze (autokarowe)
- spływy kajakowe (Łyną)
- spacery nie tylko dla seniora w dni powszednie
- wycieczki rowerowe
- żeglarstwo

- pływanie na desce
- spacery podwodne
- deskorolki
- łucznictwo
- joga, pilates
- wspinaczka po ścianie
- na jesieni zlot turystów „Zadyszka”

Informację na temat wszystkich organizowanych imprez będzie można uzyskać w punkcie informacji turystycznej. Na koniec Marta Kruk podziękowała za zaproszenie, możliwość przedstawienia oferty oraz zachęciła do liczego udziału.

Ad. 3. Porządek obrad przyjęto jednogłośnie.

Ad. 4. Protokół Nr 21 z dnia 11.04.2019 r przyjęto jednogłośnie.

Ad. 5.1. Sabina Dąbrowska przekazała informację, że zebranie w dniu 07.05 nie odbyło się w związku z informacją o podłożeniu bomby w budynku Urzędu Miasta. Dzisiaj, przed zebraniem ROS odbyło się spotkanie zespołu ds. Edukacji, Kultury i Bezpieczeństwa , omówiono założenia programowe Tygodnia Seniora w okresie 19.10 – 26.10.2019 r. Inauguracja odbędzie się w Planecie 11 i będzie miała charakter rozrywkowy. Ze względu na porę roku z przemarszu seniorów w tym dniu zrezygnowano, zaproponowano w innym okresie. Tematy poszczególnych dni zostały podane hasłowo, między innymi 2 koncerty, MOPS w CEiK, działania plastyczne, działania z zakresu aktywności fizycznej, spotkania z florystką, pokaz mody. Ustalono że na spotkaniu 25.06.2019 zostanie przygotowany harmonogram i jeśli zajdzie taka potrzeba to zostanie on uszczegółowiony. Bliższą imprezą jest koncert z okazji Dni Rodziny , jest prośba o włączenie się w dostarczenie zaproszeń pod konkretne adresy. Poruszyła też temat podziękowań, **Jerzy Kowalewicz** zobowiązał się przygotować, kiedy otrzyma treść i wykaz. Również parę dni przed koncertem roześle e- mail z przypomnieniem o wydarzeniu do członków ROS.

Ad. 5.2. Jerzy Gąska poinformował o wyłonieniu architekta, który opracuje projekt wraz z kosztorysem na Centrum Aktywnego Seniora. Został nim Pan Piotr Bąk, projektant obiektów przy ul Olimpijskiej. Szczegółów projektu na piśmie jeszcze nie ma, 300 tys. zł jest to mała kwota, gdyż sam projekt będzie kosztował 70-80 tys. zł. W zależności w jakim stopniu Rada Miasta i Prezydent będą w stanie poprzeć finansowo realizację tego zadania, to i tak należy w tym roku również przystąpić do OBO, przygotować nowy projekt a potem szukać poparcia w różnych środowiskach. Do tego będzie potrzebna mobilizacja i zaangażowanie wszystkich członków Rady. Jeżeli zaczniemy tą inwestycję, to musimy mieć świadomość potrzeby środków finansowych na działanie Centrum, bez wsparcia miasta nie damy rady tego utrzymać. W trakcie dyskusji zaproponowano aby ubiegać się o wsparcie w olsztyńskich firmach i u olsztyńskich przedsiębiorców. **Jerzy Kowalewicz** powiedział, że nie wyobraża sobie składu przyszłej Rady bez najbardziej obeznanych i zaangażowanych osób w realizację CAS tj. Jerzego Gąski i Henryka Jabłońskiego.

Ad.6. Jerzy Kowalewicz przedstawił inicjatywę która ruszyła w Suwałkach „Złota Rączka” w której seniorzy – seniorom świadczą usługi za darmo. Działa to jako projekt Urzędu Miasta. Warto zastanowić się, czy pomysłu z Suwałk nie przenieść do Olsztyna.

Poinformował również o odwołaniu spotkania z lekarzem naczyniowcem Dr. Piotrem Malinowskim w dniu 21.05.2019 i poprosił o rozpowszechnienie tej informacji. W najbliższym czasie będzie się dużo działo w Olsztynie, wiele informacji przesłała do członków ROS Aldona Bagińska.

Sabina Dąbrowska zachęciła do wyrobienia Warmińsko-Mazurskiej Karty Seniora, informacje na ten temat można uzyskać ze strony internetowej pod adresem www.warmia.mazury.pl w zakładce – polityka społeczna. Jest tam również lista partnerów, usług, zniżek.

Ad. 7. Wniosków nie zgłoszono.

Ad. 8. Termin następnego spotkania 13.06.2019 r. godz. 11.00

Sekretarz ROS

Z-ca Przewodniczącego ROS

Krystyna Żadziłko

Jerzy Kowalewicz