**Protokół Nr 5**

**z posiedzenia Rady Olsztyńskich Seniorów w dniu 11.01.2018 r.**

**Porządek obrad:**

1. Otwarcie spotkania, powitanie zaproszonego gościa Pani Anny Leszczyńskiej -Rejchert z Katedry Pedagogiki Opiekunczej UW-M w Olsztynie i członków Rady - przyjęcie porządku obrad.
2. Dyskusja nad tematami spotkań w „Poradni Aktywnego Seniora” w Klubie Seniora   
   w CRiS „ Ukiel”. i terminami spacerów seniorów.
3. Przyjęcie Protokołu nr 4 z posiedzenia Rady Olsztyńskich Seniorów w dniu 14.12.2017 r.
4. Ocena przebiegu koncertu „Senior w świątecznym nastroju”.
5. Ocena funkcjonowania strony www. Rady Olsztyńskich Seniorów - Wypracowanie procedury postępowania przy przygotowywaniu informacji na stronę www. Rady Olsztyńskich Seniorów oraz do przedstawiania informacji w mediach.
6. Ocena i dyskusja na ten temat opracowanych planów pracy zespołów.
7. Opracowanie harmonogramu przedsięwzięć z okazji Dnia Babci i Dziadka .
8. Zaakceptowanie terminu kolejnego posiedzenia Rady.
9. Wolne wnioski.
10. Sprawy różne.

**Ad. 1.** Przewodniczący ROS, **Lucjan Jędrychowski** otworzył spotkanie, poinformował, że w dzisiejszym spotkaniu nie wezmą udziału zaproszeni przedstawiciele OSiR oraz CRiS „Ukiel”. Następnie przywitał zaproszonego gościa- Panią Annę Leszczyńską- Rejchert   
z Katedry Pedagogiki Opiekuńczej UW-M w Olsztynie oraz członków ROS. Obecność   
i zaproszenie Pani doktor przewodniczący uzasadnił tym, że Pani doktor Anna Leszczyńska- Rejchert zajmuje się naukowo problematyką osób starszych, jest autorką pracy doktorskiej   
i szeregu ciekawych opracowań dotyczących wymienionej problematyki. Znając Panią doktor z zaangażowania się w pracę DPS dla osób dotkniętych cukrzycą, wyraził nadzieję, że współpraca Rady Olsztyńskich Seniorów z placówką naukową zajmująca się profesjonalnie problematyka osób starszych może być bardzo cenna dla środowiska senioralnego. Przewodniczący poprosił Panią doktor o przedstawienie najważniejszych problemów  
i kierunków ewentualnej współpracy.

Następnie głos zabrała Pani **Anna Leszczyńska-Rejchert** , która od ponad 20 lat zajmuje się problemami osób starszych. Osoby starsze nie mogą być odsuwane od społeczeństwa, dzięki osiągnięciom techniki chcą się w dalszym ciągu rozwijać. Jakie jest zapotrzebowanie widać na różnego rodzaju szkoleniach, konferencjach, spotkaniach. Duże znaczenie ma rozwijanie więzi międzypokoleniowej. W Olsztynie, z Jej inicjatywy powstał Uniwersytet Międzypokoleniowy, aby łączyć wiedzę teoretyczną z praktyką. Nie są to łatwe zadania, ale dają bardzo dobre wyniki. Szkoła Podstawowa nr 3 napisała projekt i w kwietniu odbędzie się konferencja międzypokoleniowa. Ważne jest też wykorzystanie zasobów osób starszych, ich wiedza i zdolności mogą zostać przekazane młodszemu pokoleniu. Na koniec poinformowała, że jest otwarta na zadania praktyczne i teoretyczne i zaprosiła do współpracy.

**Lucjan Jędrychowski** zasygnalizował, że w kwietniu w Poradni Aktywnego Seniora planowane są zajęcia z zumby, którymi można by było zainaugurować międzypokoleniowe spotkanie. Można by również zorganizować spotkanie w DPS dla osób dotkniętych cukrzycą   
i tam realizować współpracę. Zaoferował w imieniu Rady Olsztyńskich Seniorów gotowość udzielenia rekomendacji i poparcia dla projektów na rzecz środowiska senioralnego. **Sabina Dąbrowska** zaproponowała, aby razem z młodzieżą opracować mapę potrzeb seniorów.   
W uzasadnieniu podkreśliła, że środowisko osób starszych się powiększa i dobrze by było, poprzez ankiety lub konsultacje społeczne, poznać potrzeby osób starszych. Pani doktor zwróciła uwagę, że opracowanie należało by zrobić w kilku kategoriach, ponieważ jest grupa wczesnej starości, to jest do 74 roku życia, następnie starość właściwa oraz osoby długowieczne, a każda z tych grup ma inne potrzeby. Szczególnie należy zwrócić uwagę na osoby, które sobie nie radzą, są niesamodzielne. Należy również edukować rodziny, aby umiały sobie radzić z takimi osobami. **Sabina Dąbrowska** postawiła wniosek:

**Powołać zespół pod kierownictwem Pani Dr. Anny Leszczyńskiej-Rejchert w celu wspólnego opracowania treści ankiet.**

W części dyskusyjnej **Aleksander Pieczkin** zapytał, czy UTW i Akademie z regionu zostały zaproszone do współpracy, na co uzyskał odpowiedź, że takie Międzypokoleniowe Uniwersytety są 2 w Polsce, są młodym stowarzyszeniem także działają poza godzinami pracy i bez wsparcia finansowego. Nie jest to prosta działalność i dlatego współpracę należy wprowadzać małymi kroczkami, na razie z ROS, aby wspólnie opracować projekty. **Lucjan Jędrychowski** zauważył, że na tym etapie, propozycja **Aleksandra Pieczkina** wydaje się być przedwczesną i za daleko idącą. W dalszej perspektywie, mając na uwadze efektywność działań, wskazanym byłoby skonsolidowanie środowisk i podmiotów działających na rzecz olsztyńskiego środowiska senioralnego. Na tym dyskusje zakończono. Przewodniczący, życząc owocnej współpracy, podziękował zaproszonemu Gościowi za przekazanie informacji o stowarzyszeniu.

Do porządku obrad zgłoszono uwagę, że brakuje w nim informacji ze spotkania Zarządu Rady Olsztyńskich Seniorów z Prezydentem. Przewodniczący wyjaśnił, że ten punkt przewidziany był do wyjaśnienia w sprawach różnych. Porządek obrad, uwzględniając wyjaśnienie Przewodniczącego, przyjęto jednomyślnie.

**Ad. 2.** Z powodu nieobecności zaproszonych gości **-**przedstawicieli OSiR oraz CRiS „Ukiel” Przewodniczący zaproponował, aby problematykę dotyczącą współpracy Rady z OSiR oraz CRiS „Ukiel” przedstawił **Jerzy Krasowski** - Koordynator Zespołu ds. Promocji Zdrowia   
i Aktywności Fizycznej. **Jerzy Krasowski** przekazał informacje ze spotkania w dniu 8.01.2018 r. z kierownictwem CRiS, w którym uczestniczyło trzech przedstawicieli Rady Olsztyńskich Seniorów (**Aldona Bagińska, Jerzy Krasowski i Lucjan Jędrychowski**), a na którym opracowano plan pracy na I półrocze 2018 r. Wspólne działania OSiR oraz CRiS „Ukiel”   
 i środowisk senioralnych skoncentrowały się na dwóch obszarach: spacerów z kijkami oraz spotkań ze zdrowiem w ramach „Poradni Aktywnego Seniora” (plan i tematyka spotkań   
w załączniku nr 1 do protokołu). Przyjęto zasadę, że informacje o spotkaniach będą umieszczane na stronie [www.senior.olsztyn.eu](http://www.senior.olsztyn.eu/). **Aldona Bagińska** uzupełniła, że spacery są organizowane dla seniorów, natomiast spotkania ze zdrowiem są przeznaczone również dla wszystkich mieszkańców. **Jerzy Gąska** wyraził żal, że na dzisiejszym spotkaniu nie ma przedstawicieli OSiR i CRiS Ukiel , ponieważ seniorów przybywa, aktywność fizyczna w tej grupie jest ważna i chciał się dowiedzieć, co miasto ma do zaoferowania .

Nadmienił też, że nad jeziorem Ukiel funkcjonuje Olsztyński Klub Sportowy (OKS). Ostatnio OKS, otwierając się na potrzeby osób starszych, umożliwił uczestnictwo w zajęciach dla osób w wieku 60+. Z uwagi na rozszerzenie zakresu działalności klubu władze miasta cofnęły ulgę w podatku za najem lokalu z koniecznością uregulowania opłat za 3 lata wstecz. Przewodniczący Rady, uznając omówione działania za dyskryminujące wobec osób starszych i za niezgodne z polityką pro senioralną oraz mogące mieć negatywny wpływ na zachowanie się innych podmiotów działających w tym zakresie, zgłosił wniosek, **aby Rada Olsztyńskich Seniorów, wystąpiła do Prezydenta o wyjaśnienie zaistniałej sytuacji oraz w sprawie możliwości uwzględnienia w uregulowaniach spraw związanych z podatkiem od najmu lokalu użyteczności publicznej, a świadczących usługi na rzecz osób starszych lub   
w przypadku działań międzypokoleniowych, odpowiednich ulg.**

W głosowaniu na przyjęciem wniosku wzięło udział 21 osób: 20 głosów było za, 1 głos wstrzymujący się.

**Jerzy Krasowski** zgłosił uwagę-pytanie, czy możemy brać w obronę tylko jeden klub?

Przewodniczący stwierdził, że Rada Olsztyńskich Seniorów ma pewne zobowiązania wynikające ze statutu, powinna zawsze występować w sprawach dotyczących seniorów, powinna wspierać środowiska osób starszych i reprezentować ich interesy.

**Ad. 3.** Protokół nr 4 z dnia 14.12.2017 r. przyjęto jednogłośnie, bez uwag.

**Ad.4.** Przystępując do oceny przebiegu koncertu „Senior w świątecznym nastroju”,   
w dyskusji podnoszono, że zmiana miejsca koncertu „Senior w Świątecznym nastroju” została odebrana pozytywnie, koncert uznano za bardzo udany, seniorzy byli zadowoleni   
z otrzymanych cyprysów, przygotowanych upominków i słodyczy. **Lucjan Jędrychowski** poruszył sprawę podziękowań, uznał, że osobom i podmiotom zaangażowanym   
w organizację różnego rodzaju przedsięwzięć należało by ze strony Rady Olsztyńskich Seniorów przygotować ozdobne podziękowania.

**Ad. 5.** Na prośbę Przewodniczącego **Jerzy Kowalewicz** przedstawił wypracowaną podczas posiedzenia Zarządu rady, koncepcję prowadzenia strony www. Strona jest przejrzysta, szybka, łatwa w poruszaniu się, są natomiast problemy z aktualizacją i brakiem informacji   
z zrealizowanych przedsięwzięć. Informacje mogą być napisane przez każdego uczestnika,   
z tym, że należy opracować procedurę dostarczania informacji, aby przyśpieszyć ten proces. Wszystkie uwagi dotyczące funkcjonowania strony jak również sprawy, które będziemy chcieli umieścić na stronie www. muszą wpłynąć do **Jerzego Kowalewicza**, następnie zostaną przesłane do Pani **Elżbiety Stachurskiej**, która przekaże gotową informację informatykowi. **Jerzy Kowalewicz** przypomniał, że strona tym bardziej interesująca im więcej ma wejść   
i zachęcał do jej odwiedzania oraz „reklamowania”.

Przypomniał, że mamy produkt to jest” Informator Olsztyńskiego Seniora”, który jest najlepszą promocją ROS i do końca stycznia należy dokonać wszystkich poprawek   
i aktualizacji dotyczących tego opracowania. Uznano, że z uwagi na brak efektywności   
i upływu czasu oraz mimo wielu rozmów, w dalszym ciągu brak decyzji w sprawie wydruku OIS należy zrezygnować ze sponsoringu euro posłanki Pani **Barbary Kudryckiej**. **Elżbieta Stachurska** zasugerowała, żeby, w tej sytuacji, w planie wydatków ująć koszt wydruku informatora.

**Ad. 6.** **Lucjan Jędrychowski** poinformował, że dwa zespoły przedstawiły wstępne plany pracy, i motywował, aby na następne spotkanie Rady wszystkie zespoły opracowały swoje plany działania w formie umożliwiającej ich akceptacje przez Radę, aby jak najszybciej zostały umieszczone na stronie www. **Jerzy Krasowki** zaproponował, aby przed zebraniem przesłać na pocztę internetową plany wszystkich zespołów.

**Ad. 7. Sabina Dąbrowska** przedstawiła harmonogram „Dnia Babci i Dziadka”. W dniu 19.01.2018 r. w „Laurentiusie” o godz. 11:00 odbędą się występy uczniów Szkoły Podstawowej nr 3, a o godz. 16;00 w Urzędzie Miasta w Sali 219 odbędzie się koncert fortepianowy. Zgłosiła też propozycję, aby raz w miesiącu odbywały się koncerty dla seniorów.

**Ad. 8.** Ustalono, że **następne spotkanie Rady odbędzie się w dniu 25.01.2018 r. o godz. 11:00 w Sali 105 przy ul. Wyzwolenia 30**.

**Ad.9.** **Aldona Bagińska** zaproponowała zorganizowanie warsztatów na temat pisania krótkich notatek. **Elżbieta Stachurska** poinformowała, że w UM jest Biuro Komunikacji   
i Dialogu Obywatelskiego pod kierownictwem **Anety Szpaderskiej** i tam można zgłosić potrzebę przeszkolenia.

**Ad. 10.** **Elżbieta Stachurska** zaprosiła na Koncert Noworoczny w dniu 17.01.2018. w sali 219, **Sabina Dąbrowska** przekazała informację od Dyrektora Miejskiej Biblioteki Publicznej   
o możliwości korzystania przez ROS z pomieszczenia w Planecie 11, Jerzy Kowalewicz omówił spotkanie Zarządu Rady z Prezydentem (załącznik nr 2).

**Elżbieta Stachurska** przekazała informację, że miejsca wskazane przez Zarząd na siedzibę Rady zostały sprawdzone i nie nadają się na ten cel, również poinformowała, że Prezydent jest otwarty na spotkania z Radą, ale prosi o podanie terminu z dużym wyprzedzeniem.

Przewodniczący –**Lucjan Jędrychowski** poinformował, że wpłynęła informacja od Firmy Pro Profit o chęci współpracy z Radą Olsztyńskich Seniorów w zakresie przygotowywania osób zainteresowanych opieką nad osobami starszymi zagranicą. Firma zobowiązuje się do przeprowadzenia szkoleń merytorycznych oraz nauki języka z Firmą Pro Profit, która oferuje pracę za granicą w zakresie opieki nad osobami starszymi. Zaproponował, aby takie spotkanie odbyło się po wykładzie o tematyce medycznej dla seniorów.

**Bożenna Wawrzyniak** poinformowała o swojej obecności na sesji Rady Miasta w całości poświęconej budżetowi.

**Sabina Dąbrowska** poinformowała o akcji posprzątania mieszkań przed świętami 10 starszym osobom przez wolontariuszy, oraz przekazała zaproszenie Pana **Mariusza Moritz** do współpracy w celach krajoznawczo-edukacyjnych.

Sekretarz ROS Przewodniczący ROS

Krystyna Żadziłko Lucjan Jędrychowski

**Załączniki:**

* Protokół nr 5 ze spotkania Rady Olsztyńskich Seniorów w dniu 11-01-2018 r.
* Załącznik nr 1 do protokołu - Plan i tematyka spotkań w CRiS „Ukiel” oraz w ramach spotkań ze zdrowiem.
* Załącznik nr 2 do protokołu – Notatka ze spotkania Zarządu Rady Olsztyńskich Seniorów z Prezydentem Miasta Olsztyn –Piotrem Grzymowiczem.