**Protokół nr 12**

**z posiedzenia Rady Olsztyńskich Seniorów**

**w dniu 01.12.2022r.**

**Porządek obrad:**

1. Otwarcie i przyjęcie porządku obrad.

2. Odczytanie i przyjęcie porządku protokołu nr z dnia 03.11.2022 r.

3.Wystąpienie zaproszonego gościa NFZ z tematem „**Prawa** **pacjenta**”/wysłano 13.11.2022 r.

4. Sprawozdanie Pani Sabiny Marii Dąbrowskiej koordynatorki Zespołu ds. Edukacji, Kultury i Bezpieczeństwa z pomysłowego, kreatywnego i niecodziennego wydarzenia, które odbyło się 16.11.2022r w MOK Olsztyn pt. „**Piękna w każdym wieku**”.

5. Informacja o uczestnictwie w odbytym dyskursie na Wydziale Nauk Społecznych w dniu 17.11.2022r. pt.” **Starzenie się i późna dorosłość**”. Referuje Pani Sabina Maria Dąbrowska.

6. Podsumowanie i podzielenie się z innymi członkami ROS-u, którzy nie uczestniczyli
w wyjeździe studyjnym do Krakowa odbytego w dniach 22 - 24.11.2022 r. swoimi spostrzeżeniami, relacją i oceną rewizyty. Referuje Pani Bożena Mazan - z-ca przewodniczącej.

7. Krótkie streszczenie z odbytego koncertu, który odbył się 10.11.2022 r.
w siedzibie Aquasfery z okazji 104 rocznicy Odzyskania Niepodległości przez Polskę pt. „**Polsko jesteśmy twoim fundamentem**”. Referuje Pani Bożena Mazan – zastępca przewodniczącej.

8. Sprawy różne – dyskusja, propozycje dotyczące pozostałego funduszu na koncie ROS oraz ustalenie cyklicznych dat posiedzeń w 2023 r. do końca kadencji.

9. Komentarz i analiza IV kadencji Rady Olsztyńskich Seniorów od dnia 16.12.2021 r. /pierwszy protokół do dnia 01.12.2022 r ostatnie posiedzenie w mijającym roku/.

Ad.1

Przewodnicząca ROS powitała obecnych na posiedzeniu (lista obecności
w załączniku).

Ad.2

Protokół nr.11, który wszyscy członkowie ROS otrzymali drogą elektroniczną został przyjęty.

Ad.3

Na nasze zaproszenie przybyły przedstawicielki NFZ w Olsztynie. Pani Ewa Szuba przedstawiła Prawa Pacjenta wynikające z Ustawy o Opiece Zdrowotnej oraz przedstawione zostały

1. Prezentacje programu 40+
2. Prezentacje Praw Pacjenta.

Poruszone zostały tematy dotyczące:

- rejestracji pacjentów,

- usługi teleporady,

- prawa do świadczeń poza kolejnością,

- zmian w POZ,

- rehabilitacji w ramach NFZ,

- leczenia uzdrowiskowego,

- COVID-19 czwartej dawki dla seniorów,

- programu profilaktyki zdrowotnej NFZ.

W związku z przedstawionymi zagadnieniami wywiązała się dyskusja w której udział wzięli członkowie Rady Olsztyńskich Seniorów: Pani Irena Krzynówek, Pan Stanisław Walczak
i Pani Barbara Dargiewicz.

Ad.4

Pani Sabina Dąbrowska podsumowała wydarzenie „Piękna w każdym wieku” jako wysokie rangą z bardzo dużą frekwencją oraz podziękowała pani Teresie Kowalczyk z firmy Lewiatan za bardzo bogaty sponsoring oraz Studiu Figura za nagrody oraz vouchery na zabiegi, które rozdano uczestnikom tego wydarzenia.

Ad.5

Pani Sabina Dąbrowska zreferowała wydarzenia IX konferencji naukowej
z cyklu „Starzenie się i późna dorosłość” w dyskursie międzypokoleniowym
z tematem wiodącym „Dobrostan, zdrowie i bezpieczeństwo człowieka dorosłego” organizowanej przez UWM w Olsztynie pod patronatem Dziekana Wydziału Nauk Społecznych. W dyskursie udział wzięli wykładowcy z UWM, psychologowie, pedagodzy, psychiatrzy oraz przedstawiciele zawodów około medycznych. Podano tytuły ciekawych pozycji naukowych, których znajomość może przyczynić się do dobrostanu człowieka
w jesieni życia.

„Niedole życia” oraz „Porozmawiajmy o śmierci przy kawie” to książki, które pomogą
w rozmowie z bliskimi u schyłku życia, bowiem śmierć jest czymś naturalnym
i nieuchronnym, a do tego procesu trzeba się przygotować poprzez podjęcie osobistych decyzji.

Ad.6

Pani Bożena Mazan przedstawiła sprawozdanie z pobytu z wizyty studyjnej
w Krakowie. Omówiła organizację pobytu (wyżywienie i noclegi w hotelu Kormoran, który przygotował Pan Leszek Biłas) oraz przybliżyła program zwiedzania Wawelu, który przygotowała grupa seniorów z Krakowa oraz spotkania integracyjngo obu grup.

Ad.7

Pani Przewodnicząca Barbara Szpakowska-Bartyś oraz Pani Bożena Mazan streściły przebieg koncertu z okazji 104 rocznicy Święta Odzyskania Niepodległości pt. „Polsko-Jesteśmy Twoim Fundamentem”, który odbył się w dniu 10.11.2022 r w Aquasferze na który przybyli seniorzy z całego miasta. Koncert ten prowadzili Pani Barbara Szpakowska-Bartyś oraz Pan Leszek Biłas. Atmosfera była bardzo uroczysta. Przy śpiewie pieśni oraz podczas poczęstunku bawiliśmy się bardzo dobrze.

Ad.8

Pani Przewodnicząca Barbara Szpakowska-Bartyś przedstawiła stan budżetu ROS na dzień 10.11.2022 r. Wynosi on 1831 zł - w tym 800 zł na zakup materiałów biurowych i 1031 zł na zakup usług.

W związku z powyższym podjęto decyzję z inicjatywy Pani Barbary Nikołajuk-Liberny, Pana Stanisława Walczaka i Pana Ryszard Szymańskiego o zorganizowaniu spotkania opłatkowego w dniu 13.12.2022 r w restauracji Elian.

Pani Przewodnicząca przekazała propozycję wyjazdu na Ogólnopolski Kongres Rad Seniorów, który odbędzie się 09.12.2022 r w Krakowie. Wybrano przedstawicieli: Panią Barbarę Szpakowską-Bartyś oraz Panią Sabinę Dąbrowską.

Pan Stanisław Walczak przedstawił zarys wiedzy o Obywatelskim Parlamencie Seniorów, który gromadzi członków organizacji senioralnych całego kraju.

Pani Przewodnicząca przedstawiła propozycję podjęcia uchwały o terminach spotkań członków ROS na rok 2023. Jak do tej pory w pierwszy czwartek miesiąca o godz. 1100
w Ratuszu. W wyniku głosowania 15 osób było za jedna przeciw.

Pani Sabina Dąbrowska przedstawiła propozycję imprez na następny rok:

1. Dzień Dziadka i Babci,
2. Impreza taneczna co tydzień w Aquasferze,
3. Spotkania pod hasłem „Olsztyn miasto pokoleń”,
4. Udział członków ROS w programie „Czar par”(Pani Barbara Dargiewicz i Pani Ewa Malińska).

Ad.9

Podsumowano działalność IV kadencji Rady Olsztyńskich Seniorów w okresie od 16.12.2021r. do 01.12.2022 r.

Ustalono termin następnego spotkania na dzień 12.01.2023r godz.1100 sala nr 219 w Ratuszu Miejskim. Na tym posiedzenie zakończono.

Protokółowała Przewodnicząca ROS

Bożena Mazan Barbara Szpakowska - Bartyś

Zastępca Przewodniczącej